

Số: 23/KH-THCSHTr

Hải Xuân, ngày 9 tháng 12 năm 2025

**KẾ HOẠCH**  
**Tổ chức Hội khỏe phù đồng năm học 2025-2026**

Căn cứ hướng dẫn của Phòng VHXXH xã Hải Xuân về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ Giáo dục thể chất năm học 2025-2026;

Căn cứ vào tình hình thực tế của nhà trường;

Ban TDTT trường THCS Hải Triều lập Kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đồng cấp trường năm học 2025-2026 như sau:

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

- Thi đua lập thành tích chào mừng Đại hội Đại biểu lần thứ I, Đảng bộ xã Hải Xuân, Nhiệm kỳ 2025-2030.
- Phát huy tinh thần của Nghị quyết 71-NQ/TW năm 2025 về đột phá phát triển giáo dục và đào tạo, Nghị quyết 72-NQ/TW năm 2025 về giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân.
- Tổng kết, đánh giá công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trong nhà trường; phát hiện và tuyển chọn những học sinh có năng khiếu thể thao để có kế hoạch bồi dưỡng, đào tạo thành vận động viên tham gia thi đấu cấp cao hơn.
- Nhằm đẩy nhanh việc phát triển phong trào TDTT của toàn trường, nâng cao sức khỏe, thể lực cho học sinh.

**2. Yêu cầu**

- Hội khỏe Phù Đồng phải được tổ chức đảm bảo là ngày hội thể thao của học sinh với các hoạt động thi đấu lành mạnh, trung thực mang tính giáo dục cao, tạo được không khí thi đua sôi nổi trong học sinh. Hội khỏe Phù Đồng là ngày hội biểu dương lực lượng hùng hậu của học sinh toàn trường. Khơi dậy truyền thống anh hùng bất khuất của quê hương, đảm bảo trật tự an toàn trên tất cả các nội dung và địa điểm tổ chức của hội khỏe.
- Trang phục tham gia hội khỏe của học sinh phải là đồng phục quần áo thể dục theo quy định của nhà trường .
- Vận động viên tham gia thi phải đảm bảo sức khỏe, có tham gia bảo hiểm y tế hoặc bảo hiểm tai nạn.

## **II. MỘT SỐ QUI ĐỊNH CHUNG**

### **1. Số lượng các môn tổ chức thi đấu**

- Cầu lông: Đơn nam, đơn nữ khối 6-7,8-9

- Điền kinh :

+Chạy 100m nam, nữ khối 6-7,8-9

+Chạy bền nam, nữ khối 6-7,8-9

+Nhảy cao nam, nữ khối 8-9

+Nhảy xa nam, nữ khối 8-9

- Cơ vua: Đơn nam, đơn nữ Các khối 6-7,8-9 - Bóng đá nam, nữ khối 8,9.

- Bóng bàn: Đơn nam, đơn nữ khối 6-7,8-9

### **2. Đối tượng và điều kiện tham gia thi đấu**

- Là học sinh đang học tại trường THCS Hải Triều và có đóng bảo hiểm thân thể hoặc bảo hiểm tai nạn.

- Đảm bảo đủ sức khỏe tham gia thi đấu các nội dung đăng ký dự thi (GVCN chịu trách nhiệm với sức khỏe của học sinh lớp mình tham gia thi đấu).

- Có kết quả học lực và hạnh kiểm từ mức đạt trở lên.

## **III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM VÀ THÀNH PHẦN THAM GIA**

### **1. Thời gian**

- Thời gian diễn ra các môn thi đấu từ ngày 17/12/2025 đến ngày 20/12/2025.

- Khai mạc: Lúc 7 giờ 00 ngày 17/12/2025

(Trong điều kiện thời tiết không thuận lợi BTC sẽ xin ý kiến lãnh đạo của trường về phương án dự phòng).

### **2. Địa điểm**

- Môn điền kinh thi đấu tại đường dong xóm trước trường

- Các môn còn lại thi đấu ở sân thể dục của nhà trường và khu phòng học.

- Khai mạc tại sân trường.

### **3. Thành phần tham gia**

Toàn thể VC-NLĐ và học sinh trường THCS Hải Triều.

### **4. Lịch thi đấu (Có lịch thi đấu đính kèm)**

## **IV. Ban tổ chức Hội khỏe Phù Đổng**

1. **Ông Trần Quang Học** - Hiệu trưởng - Trưởng ban: Phụ trách chung.
2. **Ông Trần Thành Công** - Phó hiệu trưởng - Phó ban trực: Lên kế hoạch, lập kết quả thi đấu và điều hành phân trao thưởng.
3. **Ông Vũ Thanh Quang** - Tổng phụ trách Đội - Phó trưởng ban: Phụ trách lễ khai mạc, tổng hợp, phát thưởng và công tác trật tự kỷ luật.
4. **Bà Nguyễn Thị Duyên** - TBHĐNGLL, TBCSVC - Phó trưởng ban
5. **Ông Nguyễn Vũ Bằng** – GV GDTC - Ủy viên: Phụ trách công tác trọng tài và công tác tổ chức trong suốt thời gian diễn ra thi đấu các môn cùng các giáo viên, viên chức theo phân công.
6. **Ông Nguyễn Văn Trường** – GV GDTC - Ủy viên: Phụ trách CSVC sân bãi dụng cụ.
7. **Bà Lưu Thị Oanh** – Bí Thư CĐ - Ủy viên Thư ký tổng hợp kết quả các môn.
8. **Ông Nguyễn Văn Tích** - Bảo vệ phục vụ: Phụ trách công tác trật tự, an ninh, trang trí sân khấu.
9. **Bà Hoàng Thị Huệ** - Kế toán - Ủy viên: Phụ trách công tác tài chính. (Tổng hợp bảng dự trù kinh phí HKPD)
10. **Bà Đỗ Thị Duyên** – NV Văn thư - Ủy viên: Phụ trách công tác khen thưởng (chi tiền theo kế hoạch)
11. **Bà Phan Thị Xuân** – NV Y tế - Ủy viên: Phụ trách công tác y tế.
12. **Bà Vũ Thị Ái Uyên** – TTCM - Ủy viên Phụ trách trật tự kỷ luật học sinh, công tác tuyên truyền, truyền thông.
13. Mời 11 thầy cô GVCN là thành viên: Lập danh sách đăng ký VĐV, chịu trách nhiệm đôn đốc, quản lý học sinh trong lễ khai mạc và suốt thời gian diễn ra Hội khỏe Phù Đổng.

#### **V. THÀNH LẬP TIỂU BAN CHUYÊN MÔN, TRỌNG TÀI**

1. Ông Nguyễn Vũ Bằng: Trưởng tiểu ban
2. Ông Nguyễn Văn Trường: Thành viên
3. Bà Phạm Thị Kim Anh: Thành viên
4. Bà Lưu Thị Oanh: Thành viên
5. Ông Nguyễn Hồng Sơn: Thành viên
6. Ông Hoàng Văn Đăng: Thành viên
7. Ông Mai Văn Chinh: Thành viên

*(Tổ làm việc theo sự phân công điều động của tổ trưởng).*

## **VI. THÀNH LẬP TỔ CƠ SỞ VẬT CHẤT, DỤNG CỤ SÂN BÃI**

1. Ông Nguyễn Văn Trường - Trưởng tiểu ban
2. Ông Mai Văn Chinh – Phó tiểu ban
3. Bà Nguyễn Thị Nhân: Thành viên
4. Ông Hoàng Văn Đăng: Thành viên
5. Bà Lưu Thị Oanh: Thành viên
6. Ông Nguyễn Hồng Sơn: Thành viên
7. Ông Nguyễn Vũ Bằng: Thành viên
8. Bà Nguyễn Thị Duyên - Thành viên
9. Bà Đoàn Thị Thủy - Thành viên

*(Tổ làm việc theo sự phân công điều động của tổ trưởng).*

\*Tổ có nhiệm vụ trang trí cho ngày khai mạc, chuẩn bị dụng cụ sân bãi phục vụ cho quá trình thi đấu.

## **VII. TIỂU BAN TRẬT TỰ KỶ LUẬT**

1. Bà Lưu Thị Oanh - BTCĐ - Trưởng tiểu ban
2. Bà Nguyễn Thị Duyên – GV - Tổ phó
3. Đoàn viên chi đoàn và các giáo viên không làm công tác chủ nhiệm là thành viên.

*(Tổ làm việc theo sự phân công điều động của tổ trưởng)*

\*Tổ có nhiệm vụ trật tự kỷ luật cho ngày khai mạc và quá trình thi đấu.

## **VIII. TIỂU BAN CHĂM SÓC SỨC KHOẺ THI ĐẤU**

1. Bà Phan Thị Xuân – NV Y tế – Trưởng tiểu ban
2. Tất cả GVCN là thành viên

\*Tổ có nhiệm vụ đảm bảo an toàn sức khỏe cho các VĐV trong quá trình thi đấu.

## **X. QUY ĐỊNH CỤ THỂ CÁC MÔN THI ĐẤU**

### **1. Một vài quy định chung**

- Gửi danh danh thi đấu các môn về BTC trước 10 giờ 30 ngày 12 tháng 12 năm 2025 (sau thời gian này BTC không chịu trách nhiệm)

- Khi VĐV tham gia thi đấu phải có mặt của GVCN lớp.

- Sau 3 lần điểm danh nếu VĐV không có mặt coi như bỏ cuộc.

- Học sinh khối nào thì thi theo khối đó.

- VĐV tham gia thi phải có trang phục thể thao phù hợp với môn thi đấu, mang giày thể thao khi thi đấu.

## **2. Quy định cụ thể các môn**

### **2.1. Môn cầu lông ( tất cả các khối 6-7,8-9) -** Mỗi lớp cử 1 nam và 1 nữ tham gia.

- Thi đấu theo thể thức loại trực tiếp để tìm ra VĐV vô địch.
- Mỗi trận đấu diễn ra trong 1 hiệp (vòng loại mỗi hiệp 15 điểm, vòng bán kết và chung kết 21 điểm và điểm chênh lệch là 2 điểm trở lên, các trường hợp đặc biệt sẽ do BTC quyết định, tiến hành đổi sân khi có 1 bên đạt đến 8 hoặc 11 điểm).
- VĐV tự chuẩn bị vợt cầu lông để tham gia thi đấu.
- Bốc thăm chia cặp sẽ được thông báo trên trang Zalo của GVCN.
- Thời gian thi đấu: 8 giờ 00 ngày 28/9/2025.
- Địa điểm: Sân trường

### **2.2. Điền kinh:**

#### **\*Chạy cự ly trung bình (Khối 6-7, 8-9) -**

Nam chạy 800 m, Nữ 600m.

- Mỗi lớp cử 2 nam và 2 nữ tham gia.
- Thi đấu chung kết theo từng đợt và tính thời gian. Ai có thời gian thực hiện cự ly ngắn nhất thì xếp cao nhất.
- Địa điểm: Đường dọc xóm trước trường.
- Công bố lượt chạy đường chạy trước ngày 13/12/2025 tại trang Zalo của GVCN.
- Thời gian thi đấu: 14 giờ 00 ngày 14/12/2025.

#### **\*Chạy 100m các khối 6-7, 8-9**

- Mỗi lớp cử 2 nam và 2 nữ tham gia.
- Thi đấu chung kết theo từng đợt và tính thời gian. Ai có thời gian thực hiện cự ly ngắn nhất thì xếp cao nhất.
- Địa điểm: Đường dọc xóm trước trường.
- Công bố lượt chạy, đường chạy trước ngày 13/12/2025 tại trang Zalo của GVCN.
- Thời gian thi đấu: 15 giờ 00 ngày 14/12/2025.

#### **\* Nhảy xa và nhảy cao khối 8-9**

- Thi đấu chung kết theo luật Điền kinh hiện hành.
- Địa điểm: Sân trường

- Thời gian thi đấu: 14 giờ 00 ngày 15/12/2025.

### **2.3. Môn cờ vua (tất cả các khối 6 -7, 8-9).**

- Mỗi lớp cử 1 nam và một nữ tham gia.
- Thi đấu theo thể thức loại trực tiếp để tìm ra VĐV vô địch.
- Mỗi trận đấu diễn ra trong 1 hiệp bên nào chiến thắng thì sẽ thắng trận đấu, nếu trận dẫn đến tình huống hòa cờ thì sẽ tiến hành bốc thăm tìm ra VĐV chiến thắng, nếu hiệp đấu diễn ra trên 45 phút mà vẫn chưa tìm ra kết quả thì trọng tài sẽ tiến hành đặt đồng hồ thời gian để giải quyết trận đấu.
- VĐV tham gia thi đấu tự chuẩn bị bàn cờ mang theo để tham gia.
- Địa điểm: Khối 6-7 tại phòng B101, khối 8-9 tại phòng 6A.
- Bốc thăm chia cặp thi đấu: trước giờ thi đấu 30 phút - Thời gian thi đấu: 14 giờ 00 ngày 15/12/2025.

### **2.4. Môn bóng bàn ( tất cả các khối 6-7, 8-9)**

- Mỗi lớp cử 1 nam và 1 nữ tham gia.
- Thi đấu theo thể thức loại trực tiếp để tìm ra VĐV vô địch.
- Mỗi trận đấu diễn ra trong 1 hiệp (vòng loại mỗi hiệp 11 điểm, vòng bán kết và chung kết 11 điểm và điểm chênh lệch là 2 điểm trở lên, các trường hợp đặc biệt sẽ do BTC quyết định.
- VĐV tự chuẩn bị vợt để tham gia thi đấu.
- Địa điểm: Khu nhà cấp 4 phía Tây của trường
- Bốc thăm chia cặp thi đấu sẽ được thông báo trên trang Zalo của GVCN.
- Thi đấu vào 14 giờ 00 ngày 20/12/2025.

## **IX. GIẢI THƯỞNG, KỶ LUẬT**

- Huy chương cho VĐV đạt giải.
- Tiền thưởng theo quy chế CTNB của trường.

## **IX. KHAI MẠC VÀ TỔ CHỨC THI ĐẤU**

### **1. Khai mạc (Lúc 7h00 ngày 15/12/2025, tại sân trường).**

- Ổn định tổ chức (Thầy Vũ Thanh Quang)
- Tuyên bố lí do, giới thiệu thành phần tham dự (Thầy Trần Thành Công )
- Diễn văn khai mạc Hội khỏe Phù Đổng (Thầy Trần Quang Học)
- Tuyên thệ của tổ trọng tài (Thầy Nguyễn Vũ Bằng)

- Tuyên thệ của đại diện vận động viên (Em Hân Lớp 8a)
- Thông báo nội dung, địa điểm và thời gian tổ chức thi (Thầy Trường)
- Thi đấu các môn theo lịch

## **2. Chuẩn bị khán đài, trang trí, âm thanh**

Thầy Quang + Ban trang trí của Nhà trường.

## **3. Danh sách các môn thi đấu**

GVCN lập danh sách học sinh đăng ký VĐV gửi cho BTC trước ngày 12/12/2025 để tổng hợp và tổ chức thi đấu.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đổng cấp trường, năm học 2025-2026, rất mong toàn thể VC-NLĐ và học sinh thực hiện nghiêm túc để đạt kết quả cao nhất./.

### ***Nơi nhận:***

- Các bộ phận;
- BGH, GV, NV;
- Lưu VT, NGLL.

**HIỆU TRƯỞNG**



Trần Quang Học

